

Data: 26/04/2017

Veículo: Esporte Alternativo

Link: <http://esportalternativo.com.br/esportes/carate/37832-instituto-olga-kos-promove-nona-edicao-de-projeto-de-inclusao-por-meio-do-karate>

esportz
alternativo

Google Pesquisa personalizada



Esportes

Entrevistas

Serviços

Vídeos

ÚLTIMAS NOTÍCIAS

Blumenauense conquista credenciamento de técnico mundial pela WKF

Instituto Olga promove nona edição de projeto de inclusão por meio do Karate

Caratê

Quinta, 26 Abril 2018 17:28

Redação



"Karate IX: Inclusão pelo Esporte" teve início em abril / Foto: Divulgação

São Paulo - O projeto "Karate IX: Inclusão pelo Esporte" tem como objetivo inserir pessoas com deficiência intelectual na sociedade por meio do esporte, além de desenvolver aspectos físicos e motores e aumentar a consciência corporal de seus participantes.

O projeto contempla 100 beneficiários sendo quatro turmas com 25 integrantes cada. As oficinas acontecem duas vezes por semana e tem uma hora de duração no Centro Social Nossa Senhora da Penha (CENHA), na cidade de São Paulo.

"O 'Karate IX: Inclusão pelo Esporte' é importante para promover a melhoria de aspectos sociais, uma vez que há a integração com instrutores, colegas e familiares que acompanham a atividade junto com os participantes. Desta forma, é possível desenvolver conceitos como companheirismo, equipe, espírito de liderança,