

Data: 27/04/2018

Veículo: O Diário.Com

Link: <http://maringa.odiario.com/esportes/2018/04/instituto-olga-kos-promove-nona-edicao-de-projeto-de-inclusao-por-meio-do-karate/2488404/>

odiario.com Assine O Diário Clube do Assina

MARINGÁ CULTURA PARANÁ POLÍTICA GERAL ECONOMIA ESPORTES BLOGS DFLASH CLASSIFICADOS

ESPORTE E FITNESS

Instituto Olga Kos promove nona edição de projeto de inclusão por meio do Karate



27/04/2018 às 09:58

ÚLTIMAS NOTÍCIAS DE ESPORTES

ZURIQUE

Fifa divulga árbitros de vídeo para Copa e lista conta com um brasileiro

SÃO PAULO

Erros de arbitragem irritam equipes após três rodadas do Brasileiro

LONDRES

Marcelo Melo deixa a

O projeto "Karate IX: Inclusão pelo Esporte" tem como objetivo inserir pessoas com deficiência intelectual na sociedade por meio do esporte, além de desenvolver aspectos físicos e motores e aumentar a consciência corporal de seus participantes. O projeto contempla 100 beneficiários sendo quatro turmas com 25 integrantes cada. As oficinas acontecem duas vezes por semana e tem uma hora de duração no Centro Social Nossa Senhora da Penha (CENHA), na cidade de São Paulo.

"O 'Karate IX: Inclusão pelo Esporte' é importante para promover a melhoria de aspectos sociais, uma vez que há a integração com instrutores, colegas e familiares que acompanham a atividade junto com os participantes. Desta forma, é possível desenvolver conceitos como companheirismo, equipe, espírito de liderança, consciência sobre deveres e direitos", esclarece Olga Kos, vice-presidente do Instituto.

Além da inclusão social, o projeto se preocupa em estimular o desenvolvimento do raciocínio e reflexos ensinando sobre o tempo de reação e tomada de decisão durante uma luta. O equilíbrio e a segurança emocional e psicológica também são trabalhados pelos instrutores.