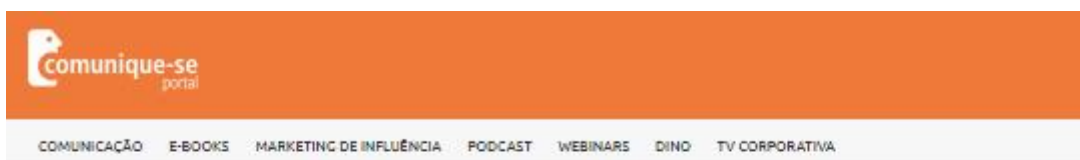


Data: 02/05/2018

Veículo: Comunique-se

Link: <https://portal.comunique-se.com.br/newsdino/?title=instituto-olga%E2%80%AFkos%E2%80%AFpromove-setima%E2%80%AFdedicao-de-projeto-de-inclusao-por-meio-do%E2%80%AFtaekwondo&partnerid=33&releaseid=172441>



## Instituto Olga Kos promove sétima edição de projeto de inclusão por meio do Taekwondo

"Taekwondo VII: Inclusão pelo Esporte" teve início em abril deste ano e termina em março de 2019

02/05/2018 – O projeto "Taekwondo VII: Inclusão pelo Esporte" tem como objetivo inserir pessoas com deficiência intelectual na sociedade por meio do esporte, além de desenvolver aspectos físicos e motores e aumentar a consciência corporal de seus participantes. O projeto contempla 100 beneficiários sendo quatro turmas com 25 integrantes cada. As oficinas acontecem duas vezes por semana e tem uma hora de duração na APAE Diadema, Vem Ser e CEU Casa Blanca.



Um dos princípios do Taekwondo desenvolvido em nossas oficinas é o "Ye Uí – Cortesia", está pautada na promoção do espírito de concessão mútua, incomodar-se com situações de desprezo maldoso de uma pessoa perante a outra, ser educado com todos, encorajar o senso de justiça e entender hierarquias.

"Os aspectos sociais como a integração com colegas, instrutores e familiares procura despertar e desenvolver o respeito à diversidade, além de eliminar os preconceitos. O taekwondo busca também o equilíbrio e segurança emocional, além de trabalhar os aspectos físicos, buscando a promoção da saúde autoconfiança e a qualidade de vida," esclarece Olga Kos, vice-presidente do Instituto.