

Campeão do MMA visita projeto de inclusão pelo esporte em São Paulo

Lucas Mineiro ensinou alguns golpes de Muay Thai para os participantes do Projeto Karate-Do Kids III, promovido pelo Instituto Olga Kos de Inclusão Cultural (IOK).

Lucas “Mineiro” Martins participou da oficina de Karate, do Instituto Olga Kos, localizado na cidade de São Paulo. Durante a oficina o lutador interagiu com as crianças e ensinou alguns golpes de Muay Thai.

Lucas Mineiro é um multi-campeão do octógono com vitórias em três categorias diferentes na história do UFC. Tem um cartel com 20 vitórias, sendo 15 por nocaute. O atleta faturou recentemente o cinturão interino do peso leve (categoria até 70kg) do BRAVE CF e, neste momento, está sendo cogitado para voltar ao UFC.

O lutador exaltou a importância da luta para o respeito e a disciplina. *“É interessante ver o trabalho dos profissionais do Instituto Olga Kos de Inclusão Cultural com as crianças, eu acho que independente da modalidade, a arte marcial em si preza muito pelo respeito e pela disciplina, é bom passar isso para crianças para começar desde pequeno a ter essa hierarquia de disciplina e de respeito com o próximo. Com esses projetos nós passamos a dar mais valor à vida e às coisas simples”,* comenta Lucas Mineiro.



“Os projetos de esporte do Instituto buscam trabalhar os aspectos físicos e motores dessas pessoas e aumentar a sua consciência corporal, além de promover a interação social e a participação da família no processo de inclusão social”, afirma Olga Kos, vice-presidente do IOK.

O Instituto Olga Kos de Inclusão Cultural atende crianças e jovens com alguma deficiência intelectual e pessoas que não tem deficiência, mas estão em situação de risco social. Um dos mestres das oficinas de Karate é o Professor Marcio, que é faixa preta e tem Síndrome de Down.