

## **Novo lote de inscrições: IOK promove corrida em comemoração ao Dia Internacional da Síndrome de Down**

*Participantes da corrida terão acesso gratuito ao Museu do Futebol, espaço visitado por 3 milhões de pessoas e considerado uma excelente opção para passeio sensorial*



A quarta edição da *Corrida e Caminhada pela Inclusão*, que acontecerá no dia 25 de março como parte das comemorações pelo Dia Internacional da Síndrome de Down, está com um novo lote de inscrições aberto. Com o valor de R\$ 100 + taxas, o kit contempla uma camiseta, um isotônico, um livro de arte e um kit da corrida anterior. Além desses brindes muito bacanas, o IOK firmou uma parceria com o Museu do Futebol que fornecerá gratuidade do ingresso para todos os participantes da corrida que estiverem vestidos com a camisa da prova.

A largada, marcada para às sete horas, será na Praça Charles Miller, em frente ao estádio do Pacaembu, com percursos de cinco e dez quilômetros de corrida; e de quatro quilômetros para a caminhada. No ano passado, cerca de doze mil pessoas participaram do evento, entre corredores, caminhantes e os participantes das oficinas do IOK e seus acompanhantes. A entidade desenvolve projetos esportivos e de arte e cultura que atendem cerca de 3.000 crianças, jovens e adultos com deficiência intelectual. Parte das vagas nos projetos são destinadas a pessoas que se encontram em situação de risco social, moradoras de comunidades próximas aos locais onde as oficinas são realizadas, cerca de 40 locais na capital.

Todos os inscritos na Corrida e Caminhada Pela Inclusão – Ano IV receberão um kit com camiseta, *squeeze*, toalha e sacola. Os três primeiros colocados de cada modalidade, nas categorias masculina, feminina, Pessoas com Necessidades Especiais (PNE) masculino, PNE feminina, e cadeirantes geral serão premiados com troféus. Quem completar a prova também receberá um kit com fruta, uma bebida hidratante e medalha. A Síndrome de Down é lembrada no dia 21/03, em alusão à trissomia do

cromossomo 21, já que as pessoas que possuem a síndrome carregam três cromossomos número 21.

No Brasil, estima-se que 300 mil pessoas têm Síndrome de Down e que 30 mil estejam em São Paulo. A data é comemorada desde 2006 e sua importância está no fato de reconhecer que o indivíduo com Síndrome de Down merece respeito, garantia de direitos e oportunidades de inclusão social.